



ELENA MARTÍN

✉ info@elenamartincalvo.com

🌐 www.elenamartincalvo.com

FORMADORA. ESPECIALISTA EN COMUNICACIÓN Y BIENESTAR
SUBJETIVO. CONFERENCIANTE. ACTRIZ Y HUMORISTA.

EXPERIENCIA

Creadora del método **Comunicar con naturalidad**

Creadora del curso online **Pierde el miedo a hablar en público**

Creadora de las técnicas **Alegrología®** y **Dinámica Yuzu®**

Creadora del formato **Monólogos Didácticos**

- Especialista en lenguaje no verbal y paraverbal
- Asesora de comunicación
- Formadora de recursos para hablar en público en los cursos de ascenso a Inspector Jefe y Comisario de la Policía Nacional y en diversas empresas e instituciones nacionales y multinacionales
- Formadora de Inteligencia Emocional en IES, instituciones y empresas líderes españolas y multinacionales
- Team coach y coach educativo
- Conferenciante
- Escritora y guionista
- Profesora de teatro
- Actriz, humorista y presentadora

FORMACIÓN

Máster en comunicación no verbal y detección de mentiras (G. INENKA)

Experta en Inteligencia Emocional (UNIR)

Máster Internacional de Coaching Educativo (ELBS)

Danza; interpretación; voz (Diversas escuelas y profesores)

- EFT (Nivel 1-2) por AHEFT
- PNL
- Mindfulness
- Técnicas de creatividad y pensamiento lateral
- Psicología transpersonal
- Muerte lúcida y bioenergía
- Los niños y la muerte
- Bienestar subjetivo; lenguaje no verbal; lenguaje gestual; respiración; relajación; lenguaje paraverbal y más...

PUBLICACIONES

Es coautora de los libros *Rimmel y Castigo*, ed. Papagayo y *Un suponer, de qué hablamos las mujeres*, ed. Belacqua (ambos de humor con el dúo Virtudes).

Autora de los libros: *¿Qué hay de bueno?*, claves para una vida más alegre, de la editorial Granica y *Disfruta en escena y olvida tus miedos*, con la editorial Desclée de Brouwer.



Es formadora y especialista en comunicación y bienestar subjetivo, Inteligencia Emocional, conferenciante y escritora.

Comenzó su carrera como bailarina y actriz y desde 1986 su actividad profesional artística se popularizó por ser una de las integrantes del dúo **humorístico Virtudes**, realizando con él ocho espectáculos y numerosas participaciones en emisoras de radio y programas de televisión.

Ha trabajado como presentadora en programas de radio y televisión y su faceta de actriz la ha llevado a actuar en obras de teatro, películas, cortos, series y programas de televisión.

Ha creado su propia metodología de **comunicación**, que imparte tanto presencialmente como a través de su Academia Online mediante su curso "**Pierde el miedo a hablar en público**".

Es coautora de los libros Rimmel y Castigo, ed. Papagayo y Un suponer, de qué hablamos las mujeres, ed. Belacqua (ambos de humor con el dúo Virtudes).

Autora de los libros: ¿Qué hay de bueno?, claves para una vida más alegre, editorial Granica y **Disfruta en escena y olvida tus miedos**, de la editorial Desclée de Brouwer, y está a punto de aterrizar en las librerías de China (el libro, no la editorial).

Es creadora de la Dinámica Yuzu® (técnica dedicada a la liberación de tensiones, relajación y potenciación de la vitalidad) y de la **Alegrología®** (técnica basada en la sinergia resultante de la combinación del humorismo, la interpretación y el bienestar subjetivo, con el propósito de obtener mejoras permanentes en el estado emocional de las personas).

Experta en Inteligencia Emocional por UNIR y Máster Internacional de Coaching Educativo por ELBS.

Como **experta en comunicación y creatividad**, se ha formado en diversas técnicas de interpretación, voz, respiración, lenguaje no verbal, paraverbal y lenguaje gestual y en su bagaje como **experta en bienestar subjetivo**, ha estudiado, entre otros: Psicología Transpersonal con Jorge Roldán; PNL; EFT (Nivel 1-2) por AHEFT; mindfulness y relajación.

Ha creado el formato **Monólogos Didácticos**, que es una conferencia con la apariencia de un monólogo. En él, utiliza los contenidos propuestos por sus clientes.

El primero lo creó para la **Fundación Mapfre** en el año 2014.

Es formadora de recursos para hablar en público en los cursos de ascenso a Inspector Jefe y Comisario de la **Policía Nacional** y en diversas empresas e instituciones nacionales y multinacionales.

También enseña Inteligencia Emocional en **IES, instituciones y empresas líderes españolas y multinacionales** desde el año 1.999.

Ha trabajado durante años como **profesora de teatro**.

También realiza **programas personalizados** a través de sesiones individuales, enfocados a mejorar la comunicación de sus clientes, a los que asesora partiendo de su personalidad y forma actual de comunicar.

En su haber, cuenta con más de **8.000 horas de formación** y más de **10.000 de experiencia** como formadora.

Colaboraciones de Elena Martín para



**POLICÍA NACIONAL
FUNDACIÓN MAPFRE
SUPLEMENTOS SOLGAR
PSOE
FUNDACIÓN TOMILLO
GRUPO SENDA
MERCK SERONO
SAN SEBASTIÁN GASTRONOMIKA
HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL
DESTINO ASIA
GRUPO BARCELÓ
AYUNTAMIENTOS DE LA
COMUNIDAD DE MADRID Y DE
CANARIAS
IES DE LA COMUNIDAD DE MADRID
DAWA
HUMANIZA
CEPSA
CARBUROS METÁLICOS**

CONTACTO

LinkedIn:
linkedin.com/in/elena-martín-calvo-635879b0

Instagram:
<https://www.instagram.com/elena.martin.calvo/>

Web:
<https://elenamartincalvo.com/>

Correo:
info@elenamartincalvo.com



<https://www.youtube.com/channel/UC6OBcKL6dGBUXdQyNQEUG6Q>

HABILIDADES PROFESIONALES

- Profesional
- Cercana
- Empática
- Rápida y resolutiva
- Creo buen ambiente
- Alegre
- Facilito que las personas conecten con sus mejores cualidades

TEATRO, CINE, RADIO Y TELEVISIÓN

- 8 espectáculos del dúo de humor Virtudes (desde el año 1986)
- Protagonista en 8 obras teatrales.
- Ha sido presentadora en 8 programas de televisión y colaborado en multitud de espacios.
- Ha colaborado en 12 programas de radio, de los cuales, en tres ocasiones el espacio fue diseñado por ella y en una ocasión, creó, dirigió, guionizó y presentó uno de ellos.
- Ha participado en tres películas y dos cortometrajes.
- Han contado con ella en 9 campañas publicitarias.

OTROS

En mis comienzos profesionales, fui manceba de farmacia, vendedora de enciclopedias, copiloto de globo aerostático y profesora de danza. Y en cualquier ámbito y situación, seguiré compartiendo lo mejor de mí.